

Haben Sie Übergewicht und suchen einen Weg, sicher und nachhaltig Gewicht zu verlieren und Lebensqualität zu gewinnen?

- Sie haben unzählige Diäten ausprobiert und leiden trotzdem immer noch an Übergewicht?
- Nach Diäten nehmen Sie das verlorene Gewicht und noch mehr wieder zu?
- Alltägliche Dinge fallen Ihnen wegen Ihres Übergewichtes sehr schwer?
- Sie sind unzufrieden und ziehen sich immer deshalb mehr aus dem Leben zurück?
- Sie wollen sich nicht weiter für Ihr Übergewicht rechtfertigen müssen?
- All diese Erfahrungen frustrieren und entmutigen Sie?

Dann lassen Sie sich unverbindlich und kostenlos von uns beraten:

*Wir verstehen, wie es Ihnen geht!
Wir können weiterhelfen!*

Adipositaschirurgie hilft und ist derzeit die sicherste Methode, mit der dauerhaft Übergewicht abgebaut werden kann!

www.st-vinzenz-hospital.de

Adipositas-Sprechstunden:

Di/Do ab 14.00 Uhr und nach Vereinbarung



Ihr Adipositas-Team:



Dr. med. Klaus Peitgen und Dr. med. Christian Pitt
Klinik für Allgemein- u. Viszeralchirurgie
Tel. 02064 441022 · klaus.peitgen@st-vinzenz-hospital.de
Tel. 02064 441022 · christian.pitt@st-vinzenz-hospital.de



Susanne Fischer
Adipositas-Koordinatorin
Tel. 02064 441351
adipositaszentrum@st-vinzenz-hospital.de



Katja Janßen
Diät-Assistentin
Tel. 02064 441038
Katja.janssen@st-vinzenz-hospital.de



Julia Peitgen
Leiterin der Adipositas-Selbsthilfegruppe
Tel. 02064 441351
julia@adipositas-shg-dinslaken.de



Adipositas-Sprechstunde:
Tel. 02064 44-1022
Tel. 02064 44-1351
adipositaszentrum@st-vinzenz-hospital.de



St. Vinzenz-Hospital
Dinslaken

Dr.-Otto-Seidel-Straße 31-33
46535 Dinslaken
Tel. 02064 44-0
www.st-vinzenz-hospital.de



Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO) · © Titelbild: Fotolia.de · © nenetus



Patienteninformation
Adipositaszentrum



St. Vinzenz-Hospital
Dinslaken





Es gibt keine einfachen Lösungen – aber gute Möglichkeiten gegen das Übergewicht!

Krankhaftes Übergewicht, auch „Adipositas“ genannt, ist eine Erkrankung, die viele unterschiedliche Ursachen haben kann.

Immer mehr Menschen leiden an Übergewicht und Adipositas. Die daraus entstehenden Folgeerkrankungen (wie Diabetes, Bluthochdruck und orthopädische Probleme) führen oft zu zusätzlichen Belastungen der Betroffenen und schränken sie in ihrer Lebensqualität noch mehr ein.

Viele übergewichtige Menschen haben bereits eine lange Leidensgeschichte mit verschiedensten Diäten hinter sich. Nach kurzfristiger Gewichtsreduktion kommt jedoch die Frustration, sobald das Gewicht wieder steigt.

Zu akzeptieren, dass man ein Problem im Umgang mit dem Gewicht und der Ernährung hat, ist sehr schwer und führt oft zu Verdrängung und Verleugnung.

Viele glauben, dass es sich um ein Problem handelt, mit dem man sich arrangieren muss und haben das Gefühl, alleine vor einer unmöglichen Aufgabe zu stehen.

Aber das muss nicht so sein: Adipositaschirurgie hilft effektiv und sicher gegen krankhaftes Übergewicht, ermöglicht die Besserung und oft auch Heilung bei Diabetes und Bluthochdruck und beeinflusst die Lebensqualität positiv.

Adipositaskrankheit – was ist das?

Die krankhafte Fettleibigkeit ist eine chronische, genetisch bedingte Erkrankung, die ein Leben lang bleibt. Sie ist definiert durch einen BMI von 40 oder höher. Wenn die Fettleibigkeit dazu führt, dass sie weitere Begleiterkrankungen hervorruft, kann das Übergewicht nicht nur die Lebensqualität verringern, sondern auch lebensbedrohlich werden.

Fettleibigkeit ist mehr als nur ein kosmetisches Problem. Adipositas ist eine anerkannte Krankheit und kann eine ernste Bedrohung Ihrer Gesundheit darstellen.

Studien zeigen, dass Bemühungen wie Diäten und Bewegungsprogramme nur noch wenig Chancen auf eine deutliche und langfristige Gewichtsreduzierung bieten, sobald sich eine krankhafte Fettleibigkeit eingestellt hat. Meistens kann eine Weiterentwicklung der Symptome nur durch eine langfristige Gewichtsabnahme verhindert werden. Denn sobald man wieder zunimmt, kehren auch die Begleiterkrankungen zurück.

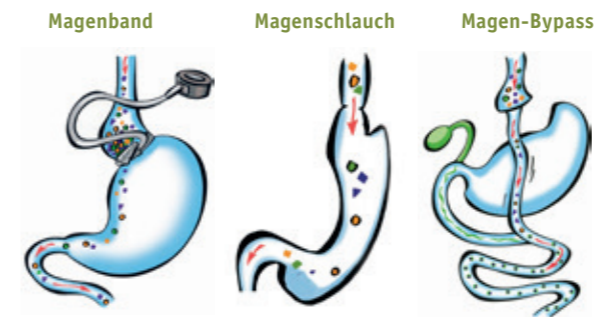


Liegt erst einmal eine krankhafte Fettleibigkeit vor, besteht meistens die einzige Möglichkeit zur Behandlung der aktuellen Symptome und Verhinderung des Auftretens neuer Symptome darin, eine langfristige Gewichtsabnahme durch Adipositaschirurgie zu erreichen.

Adipositaskrankheit – wie wird behandelt?

Adipositas-Chirurgie ist bei krankhaft fettleibigen Patienten der einzige Weg zu einem langfristigen Gewichtsverlust mit einer Erfolgsrate von ca. 85%. Im Gegensatz dazu ist eine nichtchirurgische Therapie nur bei weniger als 5% der krankhaft fettleibigen Menschen nachhaltig erfolgreich.

Die Adipositas-Chirurgie führt bei krankhaft fettleibigen Patienten zu langfristigem Gewichtsverlust und einer Verringerung des Sterblichkeitsrisikos.



Wir führen nahezu alle Operationen in minimal invasiver Technik in unseren neuen High-Tech-Operationssälen mit speziell auf die Adipositas ausgerichteten Instrumentarium durch. Die laparoskopische Chirurgie ist deutlich weniger belastend als die offene Chirurgie, da hier auf große Schnitte verzichtet wird und stattdessen nur kleinere Einstiche vorgenommen werden.



Minimal Invasive Chirurgie im high-Tech Operationssaal

Wir bieten Ihnen das komplette Spektrum der Adipositas- und metabolischen Chirurgie

organisatorisch:

- komplette Betreuung vor und nach Adipositas-Operationen
- ein Netzwerk von spezialisierten Chirurgen, Diabetologen, Ernährungsberatern
- Unterstützung bei der Antragserstellung Begutachtungs- und Antragswesen
- lebenslange, leitliniengerechte Nachbetreuung

operativ (laparoskopisch und konventionell):

- Magen-Bypass (Roux-Y-Bypass)
- Magenschlauch-Operation (gastric sleeve resection)
- Magenband (gastric banding)
- Wiederholungs- u. Umwandlungseingriffe (Re-Do-Operationen)
- Postbariatrische Reflux- und Korrekturchirurgie

Hilfe zur Selbsthilfe

Eine Selbsthilfegruppe wird von uns unterstützt und trifft sich am ersten Dienstag des Monats im Medienzentrum des St. Vinzenz Hospitals.

Die aktuellen Termine und Sondertermine finden sie unter den u. a. Internetadressen

Weitere Informationen sowie Termine finden Sie auf unseren Homepages:

www.facebook.com/AdipositasSelbsthilfegruppeDinslaken
www.adipositas-shg-dinslaken.de
www.viszeralchirurgie-dinslaken.de